



LE PARC SAN GRATO EST EN FÊTE

Les raisons de se rendre au Tessin sont multiples. L'une d'elles se nomme «Parco San Grato». Le jardin botanique offre une superbe vue sur le lac de Lugano, au-dessus du village pittoresque de Carona, entre San Salvatore et Monte Arbostora. Cette année, il fête son 60^e anniversaire et organise de nombreux événements, tels que des concerts, des fêtes, des visites guidées. Si vous souhaitez le découvrir par vous-même, six chemins à thème sillonnent le parc. Le parc San Grato est ouvert toute l'année. L'entrée est gratuite.

www.parcosangrato.ch

PARCOURIR L'ÉQUIVALENT D'UN MARATHON

Un marathon 365 jours par an, au milieu de la ville. Le «Green Marathon Zurich» traverse Zurich sur 42 kilomètres. Le parcours a été dessiné par l'Association de randonnée du canton de Zurich, qui en assume également le patronage. C'est pourquoi le tracé ne fait pas uniquement office d'étapes de course ou de parcours d'entraînement, mais se prête aussi idéalement aux randonnées ou aux promenades.

www.greenmarathon.ch



AGENDA

Manifestations

Les particularités des chemins de fer de montagne sur la rampe sud

A quelles exigences doit satisfaire une ligne ferroviaire comme celle de la rampe sud du Lötschberg, qui s'étire de Hohtenn à Lalden et traverse de nombreux viaducs et ponts? Au cours d'une randonnée encadrée par un guide BLS, les randonneurs apprennent d'intéressantes anecdotes sur la construction du tronçon entre 1906 et 1913. Visites guidées en septembre et en octobre.

www.bls.ch/gefuehrte-bahnwanderung

Rando plaisir dans un parc naturel

Interrompre sa randonnée pour déguster les spécialités de la région, voilà ce à quoi les parcs naturels Thal et Gantrisch invitent les marcheurs. Matzendorf (SO) le 27 août et Oberbütschel (BE) le 17 septembre proposeront des produits authentiques à découvrir au cours de randonnées pour le plaisir de toute la famille. Ces randonnées ont lieu par tous les temps.

Inscription sur www.starticket.ch

Le long de la Thur

Le 23 juillet, l'Association de randonnée de Saint-Gall propose une randonnée estivale facile le long de la rivière Thur. Elle débute à Wildhaus près de Lisighaus où se trouve la maison natale d'Huldrych Zwingli. La rivière est encore fluette ici. A Alt Sankt Johann, elle est déjà bien plus impétueuse, et près de Nesslau/Neu St. Johann, après quatre heures de marche, ses eaux suffisent déjà à alimenter un petit lac de barrage.

www.sg-wanderwege.ch

D'autres manifestations à découvrir sur www.randonner.ch/agenda

Randonnées accompagnées

Les associations cantonales de randonnée proposent de nombreuses balades accompagnées sur: www.randonner.ch/accompagnees